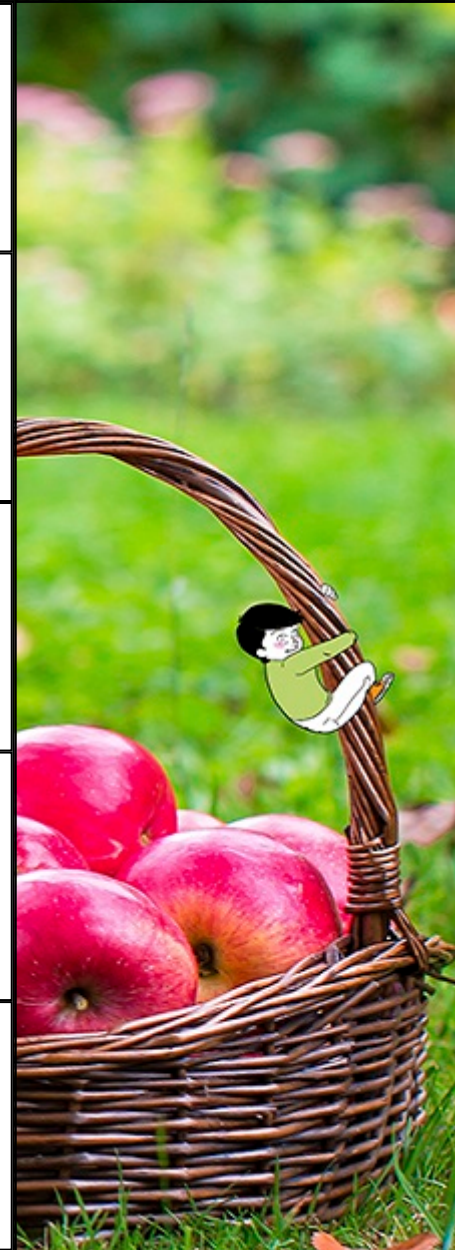


**ECOLE ETABLES**  
**Du 27/11/2023 au 01/12/2023**

Menu



Lundi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise  
**Saucisse de Toulouse (régional)** 🇫🇷  
 /Galette végétarienne  
**Lentilles Bio** au jus 🇫🇷  
**Yaourt arôme abricot** ferme des Aygues (régional) 🇫🇷  
 Poire (régional)

Mardi

**Carottes** râpées (régional) 🇫🇷 - Vinaigrette à l'huile d'olive  
 Gratin de gnocchis à la provençale  
**Edam Bio** 🇫🇷  
**Crème dessert vanille HVE** de la ferme Chambon 🇫🇷

Mercredi

Crêpe au fromage  
 Sauté de **boeuf** (régional) 🇫🇷 - Façon carbonade  
 /Filet de hoki 🇫🇷 - Sauce citron  
 Petits pois  
 Pont l'Evêque AOP 🇫🇷  
**Orange Bio** 🇫🇷

Jeudi

Vendredi

Saucisson sec  
 /Rillettes de thon  
 Marmite de la mer 🇫🇷  
 Gratin de poireaux et pommes de terre  
 Suisse sucré  
 Gâteau au chocolat du chef 🇫🇷

**ECOLE ETABLES**  
**Du 27/11/2023 au 01/12/2023**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes râpées (régional)	Carotte	
Crème dessert vanille HVE de la ferme Chambon	Crème dessert	Lait
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Edam Bio	Edam	Lait
Façon carbonade	Oignon, Fond brun, Pain d'épices, Huile, Cassonade, Eau, Farine de blé, Sel fin	Gluten
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Oeufs, Soja
Gratin de gnocchis à la provençale	Gnocchis, Ratatouille , Ail, Carotte, Tomate, Eau, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Emmental, Mozzarella, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait
Gratin de poireaux et pommes de terre	Poireau	Gluten, Lait
Gâteau au chocolat du chef	Fromage blanc, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Levure chimique/Bicarbonate, Huile	Gluten, Lait, Oeufs
Lentilles Bio au jus	Lentille verte, Laurier, Thym, Sel fin, Huile, Oignon	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Marmite de la mer	Oignon, Moule, Champignon de Paris, Farine de blé, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Lait de vache, Eau	Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Orange Bio	Orange	
Petits pois	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Poire (régional)	Poire	
Pont l'Evêque AOP	Pont l'Evêque	Lait
Rillettes de thon	Thon, Fromage blanc	Lait, Poissons
Sauce citron	Crème fraîche, Farine de blé, Fumet de poisson, Concentré de fruit, Huile, Eau	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de Toulouse (régional)	Saucisse de Toulouse	
Saucisson sec	Saucisson sec pur porc	Lait
Sauté de boeuf (régional)	Sauté de Boeuf	
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette à l'huile d'olive	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Huile	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme abricot ferme des Ayguees (régional)	Yaourt aromatisé	Lait